

DISCLAIMER SPECIFICO -ALPINISMO-

L'alpinismo è una disciplina che consiste nella salita di una montagna, che comporta spesso il raggiungimento di quote elevate. L'ascesa alpinistica può avvenire in periodo estivo o invernale, su roccia, neve, ghiaccio o percorsi misti, utilizzando anche tecniche di arrampicata su roccia o arrampicata su ghiaccio oppure sciistiche. Le difficoltà variano a seconda della stagione in cui si affronta la scalata e del tipo di ambiente che si decide di affrontare. Le difficoltà poste dall'ambiente estivo in quote non elevate sono principalmente dovute al superamento di ostacoli verticali (pareti) di roccia. Le tecniche applicate per il superamento di queste difficoltà sono quelle proprie dell'arrampicata. In particolare si va da tecniche di avanzamento in cordata, costituendo ciascuno l'assicurazione dell'altro, all'uso della catena di assicurazione, della sosta, del freno o dei punti di ancoraggio. In quota ed in stagione invernale, a dette difficoltà si sommano quelle delle basse temperature e la presenza di neve e ghiaccio. Per affrontare le difficoltà tecniche (progressione su neve e arrampicata su ghiaccio) si rende necessario l'uso di appositi attrezzi, quali una o due piccozze, ramponi e chiodi da ghiaccio. Inoltre in alta quota le prestazioni fisiche sono ridotte e possono verificarsi disturbi fisiologici dovuti all'altitudine.

I rischi sono quelli tipici delle attività alpinistiche ed arrampicatorie in genere, uniti a quelli tipici dell'ambiente inospitale ed impervio e dell'alta quota (caduta sassi, caduta dall'alto, scivolamento, perdita d'equilibrio, repentino mutamento delle condizioni meteo, valanghe,...)

Cosa devi sapere:

Caratteristiche dell'attività e rischi specifici con adeguate misure di mitigazione.

- ★ È obbligatorio essere muniti dell'attrezzatura tecnica necessaria (casco, set da ferrata, imbrago, ramponi, piccozza, moschettoni). Tali strumenti e attrezzatura possono essere noleggiati presso Mmove previa richiesta da farsi al momento della prenotazione.

Abbigliamento ed equipaggiamento essenziale personale.

- ★ Ai partecipanti è richiesto il seguente abbigliamento: scarponi da montagna ramponabili, abbigliamento idoneo per alta quota, giacca anti-vento, guanti. È consigliato l'utilizzo di occhiali da sole e berretto, abbigliamento di ricambio, termos, acqua e snack.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 - loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. **+39 0464 532828**
Cell. **+39 334 2193862** **+39 338 1933374**
info@mmove.net

Informazioni cautelari generali.

- ★ Prima di iniziare l'attività, la Guida di Mmove terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida Alpina.

Equipaggiamento opzionale.

- ★ Macchina fotografica o action camera, eventualmente messa a disposizione da Mmove

Preparazione fisica e capacità tecniche minime richieste per la tipologia e durata dell'attività.

- ★ È richiesta una più che buona condizione fisica, non soffrire di vertigini e non avere paura del vuoto. Per le attività in alta quota è inoltre necessario un minimo di esperienza tecnica per la progressione in ghiacciaio, nonché sapere come reagisce il proprio corpo ad altitudini importanti.

Tutti i testi, documenti e gli altri contenuti del sito web sono frutto di un lavoro di ricostruzione ed elaborazione intellettuale. Tutti i contenuti del portale sono proprietà esclusiva e riservata della Friends of Arco Srl e/o dei suoi aventi causa e/o di terzi soggetti ove indicati, e sono protetti dalle vigenti norme nazionali ed internazionali in materia di tutela dei diritti di Proprietà Intellettuale e/o Industriale.

Tutte le opere visibili ed eventualmente scaricabili da questo sito sono tutelate dalla legislazione sul diritto d'autore. Si ricorda, pertanto, che per la violazione dei diritti d'autore su queste opere si applicano tutte le sanzioni penali previste dalla vigente legislazione, tra le quali gli articoli 171, 171 bis, 171 ter, 174 bis e 174 ter della legge n. 633/1941, e potranno essere esperite le azioni civili.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 - loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. **+39 0464 532828**
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**  
info@mmove.net



mmove.net